

プールコース 週間スケジュール

2024年4月改正

| 時間 | 月 | 火 | | | | | 水 | | | | | 木 | | | | | 金 | | | | | 土 | | | | | 日 | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------------|
| | コース | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10:00 | | | | | | 保育園レッスン | | | | | 親子水ビ | | | | | 親子水ビ | | | | | 親子水ビ | | | | | | | | | | 小学生 幼児 |
| 11:00 | | | | | | マスターズ | | | | | 成人スクール | | | | | アクア | | | | | アクア | | | | | | | | | | 親子水ビ |
| 12:00 | | | | | | 泳法 | | | | | 成人スクール | | | | | 成人スクール | | | | | 成人スクール | | | | | | | | | | 成人スクール |
| 13:00 | | | | | | | | | | | アクア | | | | | 成人スクール | | | | | 成人スクール | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | 膝腰スクール | | | | | PL | | | | | PL | | | | | 膝腰スクール | | | | | | | | | | イベント使用 ※イベント未実施の際は コース利用可能です |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 幼児 | | | | | 幼児 | | | | | 幼児 | | | | | 幼児 | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | 幼児小学生 | | | | | 幼児小学生 | | | | | 幼児小学生 | | | | | 幼児小学生 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | 小中学生 | | | | | 小中学生 | | | | | 小中学生 | | | | | 小中学生 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | 選手育成 | | | | | 選手育成 | | | | | 選手育成 | | | | | 選手育成 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | 成人スクール | | | | | | | | | | 成人スクール | | | | | 成人スクール | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

休館日

あるくコース(終日)

あるくコース(終日)

あるくコース(終日)

あるくコース(終日)

あるくコース(終日)

あるくコース(終日)

18:30終了

21:30終了

- 斜線の時間帯は少し混んでいます。
- PLのコースはパーソナルレッスン用のコースです。開講状況をご確認ください。

申し訳ございませんが、「金曜日16:30~18:30」の時間帯はジュニアスイミングスクールの為、「あるくコース」のみとなります。ご了承くださいますようお願いいたします。

【ご案内:恐れ入りますが、下記の点について予めご了承ください】
 ※イベントや特別レッスン等の開催により、使用コースを予告なく変更させて頂く場合がございます。
 ※プログラム・レッスンの参加人数により、使用コースを変更させて頂く場合がございます。
 ※各プログラム・レッスン前後、準備や片付けのためにコースの移動をお願いする場合がございます。